

Kurse, Workshops, Reisen ... 2023/24

Infos bei Kirsten Alers, Mail oder Tel.: (0 56 05) 92 62 71

24 Türchen ohne Schokolade: Schreiben im Advent (per Mail)

Vor Weihnachten jeden Morgen ein Türchen im Adventskalender öffnen zu können - das erfreut auch Erwachsenenherzen. Und was könnte es Besseres geben als eine tägliche Wartezeitversüßung mit kreativen Schreibimpulsen?! Schreiben macht Spaß, führt in die Weite und in die Tiefe, aktiviert unsere Lebensenergien, drängt das Gefühl des Wartens in den Hintergrund. Hier setzt die Idee des Adventskalenders mit 24 virtuellen Türchen an. Jeden Morgen verschickt die Kursleiterin per Mail einen einfachen, manchmal gar minimalistischen Schreibimpuls. Das Schreiben gestalten die Teilnehmenden selbst – ob mit oder ohne Schokolade. Es besteht die Möglichkeit, einmal in der Woche einen kurzen Text als Gastbeitrag auf dem Blog der Kursleiterin zu veröffentlichen (www.wortwechsel-kaufungen.de/blog/). Vorkenntnisse im Schreiben sind nicht erforderlich. Teilnehmende benötigen ein internetfähiges Gerät (Computer, Tablet, Smartphone etc.) zum Empfangen der täglichen Mails.

Termine: 1. 12. bis 24. 12.; tägliche Mails vor 9 Uhr

Ort: am eigenen Wohnort und im virtuellen Raum | **Kosten:** 48 Euro

Anmeldung: vhs-region-kassel.de | **Kursnummer:** 232-05457

Rauhnächte: Schreiben zwischen den Jahren (per Mail)

Die Zeit ‚zwischen den Jahren‘ gilt seit alters her als eine besondere. Den zwölf Rauhnächten um den Jahreswechsel zwischen dem 25. Dezember und dem 6. Januar wird eine spezielle Kraft zugesprochen. Mannigfaltige Rituale sind überliefert. Unabhängig davon, ob man sich mit spirituellen Ritualen verbinden möchte: Die Zeit zwischen den Jahren empfinden viele als eine, die herausfällt – sie gehört nicht zum alten und nicht zum neuen Jahr, wir lassen das Vergangene Revue passieren, bereiten uns auf das Kommende vor. Eine ideale Zeit, um zu schreiben: zur Besinnung, zur Selbstreflexion, zur Reinigung, zum Abschließen, zum Neubeginnen. Jeden Abend verschicke ich per Mail einen Schreibimpuls aus den Kontexten des Kreativen und des heilsamen Schreibens, der zur alten Symbolik der Tage passt.

Termine: 25. 12. bis 5. 1.; tägliche Mails mit mehrteiligen Schreibimpulsen

Ort: am eigenen Wohnort und im virtuellen Raum

Kosten: 65 bis 85 Euro (nach Selbsteinschätzung)

Infos + Anmeldung bei: Kirsten Alers per Mail | **Anmeldeschluss:** 20. 12.

Ab Februar biete ich auch wieder fortlaufende (wöchentliche bzw. monatliche) Schreibwerkstätten sowie Focus-Sessions etc. an, über die ich im nächsten Newsletter informieren werde.

*

Schreibreisen 2023/24

Ein persönlicher Jahresrückblick 2023 - für Frauen

Schreiben im Kloster Germerode (in Meißner-Germerode)

Anstatt Glühwein im Weihnachtsmarkttrubel zu trinken, sich in Abgeschiedenheit und achtsamer Atmosphäre schreibend mit dem befassen, was das Jahr an Herausforderungen, Zumutungen und Glücksmomenten bereithielt. Die Schreibimpulse greifen die besondere Jahreszeit und individuelle Wünsche auf, sie vermitteln aber auch einen Einblick in Methoden des Kreativen Schreibens.

Termin: 7. bis 10. 12. 2023 (Donnerstag, 15 Uhr, bis Sonntag, 14 Uhr)

Kosten: 420 € (inkl. 19% MwSt.) (EZ, Vollverpflegung, Kursgebühr; Sozialtarif auf Anfrage)

Info + Anmeldung bei: Kirsten Alers | **Anmeldeschluss:** 7. 8. (Storno kostenfrei bis dahin)

(Der Kurs findet statt, er ist allerdings ausgebucht, bitte Warteliste nutzen!)

Anfänge ... und wie weiter?

Schreiben (auch) zum Jahresbeginn

Schreibwerkstatt auf der Burg Fürsteneck (in Eiterfeld/Rhön)

Anfängen: Ein neues Jahr hat begonnen, Vorsätze sind gefasst (und vielleicht bereits wieder verworfen). Wir befassen uns in achtsamer Atmosphäre in einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter mit dem, was das Jahr für Sie sein könnte - schreibend. Die Schreibimpulse greifen die besondere Jahreszeit und individuelle Wünsche auf (im Vorfeld abzuklären), und sie vermitteln einen Einblick in Methoden des Kreativen Schreibens. Auch Texte brauchen Anfänge, und in Textanfängen stecken Keime dessen, was danach kommt. So verschränken sich in den Texten Autobiografisches, Fiktion und Erkenntnis.

Anfänger:innen und Schreibgeübte sind willkommen.

Das Seminar ist mit drei Tagen als hessische Lehrer:innenfortbildung akkreditiert.

Termin: 18. bis 21. 1. 2024, Donnerstag (16 Uhr) bis Sonntag (14 Uhr)

Kosten: ca. 400–500 € (Sozialtarif auf Anfrage) (Ü im DZ/EZ, Vollverpflegung, Kursgebühr)

Anmeldung: www.burg-fuersteneck.de/kreativesschreiben **Kursnummer (NEU!):** 24-10021

Anmeldeschluss: 5. 1.

Meer schreiben (auf Sylt)

Schreibwerkstatt auf Reisen: eine Woche Kreatives Schreiben

Die Weite des Meeres schenkt der Fantasie Raum. Die Inselform zeigt äußere und innere Grenzen. Strandgut, der Wind, der Sand, das Salz ... Schreib-Experimente draußen und drinnen, autobiografische Texte, Übungen zu literarischen Genres und freie Textarbeit stehen auf dem Inselprogramm der reisenden Schreibwerkstatt.

Termin I., Kursnummer 241-05468 24. 2. bis 2. 3. 2024 (ausgebucht, bitte Warteliste nutzen!)

Termin II., Kursnummer 241-05469 2. bis 9. 3. 2024 (ausgebucht, bitte Warteliste nutzen!)

Ort: Jugendseeheim des Landkreises Kassel (zwischen Kampen und List auf Sylt)

Beginn: am Anreisetag (Samstag) mit dem Abendessen um 17.30 Uhr, erste Arbeitsphase ab 19 Uhr

Kosten: jeweils: ca. 550 € (EZ, VP, Seminargebühr)

Info bei Kirsten Alers | Anmeldung: vhs-region-kassel.de | **Anmeldeschluss:** 10. bzw. 17. 1.

forschen, finden, formen (in Kaufungen)

Eine Sommerwerkstatt in Wort und Bild

Mit **Kirsten Alers (Schreibpädagogin)** und **Barbara Sturm (Kunsttherapeutin)**

Die Umgebung, Kultur und Natur, persönliche Themen – Resonanzen im Inneren werden verarbeitet, es entstehen Prosastücke, Lyrik und experimentelle Texte genauso wie Bildnerisches mit Farben, Pinseln, Stiften, Schere und Kleber. Texte werden gestaltet, Gestaltetes wird vertextet. Wir forschen, finden und formen in Wort und Bild. Die Kursleiterinnen führen ein in Techniken des Kreativen Schreibens und künstlerischen Gestaltens, leiten an zu verknüpfendem Arbeiten und begleiten die individuellen Prozesse. Die Gruppe bildet den Inspirations- und Resonanzraum. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin: 16. bis 21. 6. 2024 (Sonntag, 9.30 Uhr, bis Freitag, 17.00 Uhr)

Ort: Wortwechsel Kaufungen, Raiffeisenstraße 15 (Tram-Haltestelle Niederkaufungen-Bahnhof)

Kosten: 500 € (Kursgebühr inkl. 19% MwSt.) + 130 Euro (Raum- und Materialkosten, Mittags- und Nachmittagsverpflegung, Getränke); zwei kostenreduzierte Plätze stehen zur Verfügung

Anreise und Buchung der **Unterkunft** individuell

Info + Anmeldung: bei Kirsten Alers

Anmeldeschluss: 16. 5.

Ins Fließen kommen, Verbindungen zulassen (auf Sylt)

Achtsamkeit und Kreatives Schreiben

Mit **Kirsten Alers (Schreibpädagogin)** und **Julia Strecker (MBSR-Trainerin, system. Therapeutin)**

In die Stille gehen. Mit Anfänger:innen-Geist. Außen und Innen wahrnehmen, ohne zu bewerten. Schreibend dem, was sich zeigt, Ausdruck verleihen. Eine vertiefte (Selbst-)Bewusstheit entwickeln ... Im Seminar werden formale Übungen der Achtsamkeit mit Basismethoden des Kreativen Schreibens kombiniert. Vielleicht stellt sich Klarheit über äußere und innere Strukturen ein, vielleicht gewinnst du neue Perspektiven, vielleicht fügen sich Dinge zusammen, die lange unverbunden waren. In Akzeptanz und Vertrauen, ins freie Fließen zu kommen, ist ein Prozess der Achtsamkeit und des Kreativen Schreibens. Die erfahrenen Seminarleiterinnen Kirsten Alers und Julia Strecker begleiten die individuellen Prozesse in einer kleinen Gruppe; unterstützend wirkt zudem die besondere Naturumgebung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin: 23. bis 30. 11. 2024

Beginn: am Anreisetag (Samstag) mit dem Abendessen um 17.30 Uhr, erste Arbeitsphase ab 19 Uhr

Kosten: 795 € (EZ, VP, Semingebühr) (2 Sozialplätze, Anreise individuell)

Infos + Anmeldeformular anfordern bei Kirsten Alers

Anmeldeschluss: 22. 8.